

40 Dias de Plenitude

LIVE 17

@camilavieira

A Armadilha da Ofensa

Existia um rei chamado Saul, o primeiro rei ungido de Israel. Saul recebeu uma unção de Deus para liderar o povo escolhido. Tudo ia bem até surgir Davi, que matou Goliás e se tornou uma sensação. Isso feriu o coração de Saul.

O que te ofende? A crítica, a humilhação, a comparação? Identificar nossos gatilhos de ofensa é crucial. A ofensa gera raiva, inveja e nos leva ao pecado.

Viva uma vida sem ofensa

Tarefa

Refleta sobre o que te ofende. Liste situações e sentimentos que te levam à raiva e à inveja.

Os Frutos da Ofensa

Em Gênesis, vemos Caim ofendido por Deus preferir a oferta de Abel. Sua ofensa o levou ao pecado. Da mesma forma, nossas ofensas nos dominam se não as controlamos.

Nossos gatilhos de ofensa estão ligados às memórias do passado. Somos "viciados" em reviver certos sentimentos. Reconhecer isso nos ajuda a controlar nossas reações.

Tarefa

Pratique o autocontrole diante de situações que te ofendem. Observe como sua reação afeta seu comportamento.

Vivendo sem Ofensa

A ofensa sabota nossos relacionamentos e nos afasta de nosso propósito. Devemos viver livres da ofensa para cumprir nossa missão na vida.

Não permita que ela te afaste do seu propósito. Renuncie a ela e escolha viver sem os pesos da raiva, inveja e comparação.

Tarefa

Analise suas memórias do passado. Identifique situações que moldaram seus gatilhos de ofensa.

O Controle da Ofensa

A ofensa causa reações químicas em nosso corpo, levando-nos ao descontrole emocional. Precisamos estar conscientes para evitar sermos dominados por ela.

Toda vez que nos ofendemos e perdemos o controle, o pecado está à porta. Devemos dominar nossas reações para não cairmos na armadilha da ofensa.

Tarefa

Faça uma lista das áreas da sua vida em que a ofensa tem causado mais danos. Comprometa-se a viver sem se deixar dominar por ela.

Lembre-se,

você tem o poder de escolher não ser dominado por aquilo que te ofende.