

# 40 Dias de Plenitude

LIVE 19

@camilavieira

## O Poder do Testemunho

Ao compartilharmos nossas vitórias e aprendizados, consolidamos o que aprendemos e inspiramos outros a seguir um caminho semelhante. O testemunho não apenas estimula, mas também muda o ambiente espiritual ao nosso redor.



Compartilhe seu testemunho pessoal com alguém hoje ou escreva em um diário. Pode ser uma história de superação, um momento em que você experimentou o amor de Deus ou uma lição que aprendeu em sua jornada espiritual.

## Palavras Abençoam ou Amaldiçoam

A palavra de Deus afirma que há um poder de vida ou de morte em nossas palavras. Nossa língua tem o poder de adorar a Deus, mas também pode amaldiçoar. Ela pode trazer à existência coisas positivas ou negativas, refletindo o estado da nossa alma.



## Tarefa

Refleta sobre o que tem saído de sua boca. Quais são as frases que você mais utiliza no dia a dia? "A vida está tão difícil", "eu trabalho tanto e não consigo nada"? São palavras de bênção ou de maldição?

## Tarefa

Pergunte-se: "como tenho reconhecido minha dependência total de Deus?". Faça uma lista de gratidão, reconhecendo as bênçãos e dádivas que recebeu de Deus.

## A Definição Precisa de Humildade

Andrew Murray, no livro "Humildade, a Beleza da Santidade", define que humildade é o reconhecimento do completo nada-ser diante de Deus, permitindo que Ele seja tudo em nossas vidas. É a compreensão de que somos nada em comparação à grandiosidade divina.

## Identidade ou Vaidade

Entender nossa identidade como seres inteiros, criados por Deus com propósito único, é essencial. Reconhecer nossa singularidade sem cair na armadilha do orgulho é o cerne da humildade: é a linha tênue entre identidade e vaidade, entre reconhecer nossas capacidades e ser guiado pelo orgulho.



## Tarefa

Faça uma lista das características e habilidades únicas que Deus lhe deu. Agradeça por cada uma delas e reconheça que são dádivas divinas, não motivo para orgulho excessivo.

## Tarefa

Refleta: você está cheio de vitimismo ou de virtudes? De amargura ou de amor ao próximo? Quais são as narrativas que você tem construído sobre si?

## Preencha-se de Deus

Esvaziar o ego para que Deus possa preenchê-lo é uma tarefa constante. É tirar o "eu" e dar espaço para a graça, a sabedoria e a humildade divinas. Questionar nossas motivações, examinar o que transborda do nosso ego, é fundamental.

## Sonde Seu Coração

A humildade é a chave para sondar nosso coração diariamente. Precisamos fazer um exercício constante de esvaziar-nos do ego e buscar a presença de Deus, pois a humildade requer uma prática constante de auto-humilhação.



## Tarefa

Pergunte-se: o que está guiando seus comportamentos? Esteja atento às respostas que surgem e esteja disposto a confrontar qualquer egoísmo ou orgulho.