

40 Dias de Plenitude

LIVE 02

@camilavieira

Vocês pertencem ao pai de vocês, o diabo, e querem realizar o desejo dele. Ele foi homicida desde o princípio e não se apegou à verdade, pois não há verdade nele. Quando mente, fala a sua própria língua, pois é mentiroso e pai da mentira.

João 8:44

A Verdade que Liberta

A mentira nos afasta de viver a plenitude que Deus tem para nós. Ela nos impede de aprender com nossos erros, nos priva do perdão divino e bloqueia nosso crescimento espiritual e emocional.

e afirmarmos que temos comunhão com ele, mas andamos nas trevas, mentimos e não praticamos a verdade.

1 João 1:6

Quando escolhemos a verdade, por outro lado, abrimos as portas para a cura, para o amadurecimento e para uma relação genuína com Deus e com aqueles ao nosso redor.

E conhecereis a verdade, e a verdade os libertará.

João 8:32

Exercício

Este exercício visa ajudar você a reconhecer e enfrentar as mentiras em sua vida, conscientes ou não, e mostrar o caminho da verdade libertadora.

Passo 1: Reconhecer

Reserve um momento tranquilo e, com papel e caneta, reflita sobre as diversas áreas da sua vida: pessoal, profissional, relacional, espiritual.

- ✓ Em quais dessas áreas tenho permitido que a mentira se manifeste?

Passo 2: Arrepender e Confessar

- ✓ Em oração, confesse cada uma dessas mentiras a Deus. Peça perdão e peça a Ele que o ajude a caminhar em verdade daqui para frente.

Passo 3: Compromisso com a Verdade

- ✓ Assuma um compromisso pessoal de buscar e viver a verdade em todas as áreas da sua vida.

Lembrete:

Que em seus lábios haja sempre uma oração de arrependimento pelas vezes que permitiu que a mentira dirigisse suas ações, e de comprometimento em buscar a verdade em todas as coisas. A verdade que liberta, restaura e que conduz pelo caminho da vida eterna.