

40 Dias de Plenitude

LIVE 32

@camilavieira

Mateus 18:21:22

"Então Pedro, aproximando-se dele, disse: Senhor, até quantas vezes pecará meu irmão contra mim, e eu lhe perdoarei? Até sete? Jesus lhe disse: Não te digo que até sete; mas, até setenta vezes sete."

Setenta vezes sete não é só um número elevado, é uma instrução para perdoar repetidamente nossos irmãos, mesmo quando a ofensa é recorrente.

E quem são esses irmãos? São aqueles que têm acesso ao nosso coração, que têm autoridade sobre nós. **Perdoar não é uma opção, é uma obrigação.**

Mas, por que é tão difícil? Porque as feridas causadas por aqueles mais próximos a nós são as mais profundas. É fácil perdoar quem não tem significado em nossa vida, mas perdoar aqueles que têm autoridade sobre nós, isso é um desafio.

Desmitifique o Perdão

Perdoar não é esquecer ou fingir que nada aconteceu. Não é uma questão de memória, mas sim de cura emocional.

A falta de perdão é como uma âncora que nos prende ao passado, impedindo-nos de avançar. Não se trata apenas de perdoar os outros, mas também de perdoar a si mesmo.

O perdão é uma chave poderosa para acessar as promessas e recompensas de Deus em nossa vida. Ele nos ensinou a oração do Pai Nosso, onde pedimos perdão, assim como perdoamos aqueles que nos ofenderam. Isso significa que nosso perdão está diretamente ligado ao perdão que recebermos de Deus.

O Impacto do Perdão na Alma

A falta de perdão afeta não apenas nossa espiritualidade, mas também nossa saúde emocional e física. A ciência mostra que doenças como câncer, diabetes e Alzheimer podem estar ligadas à falta de perdão.

Em um nível emocional, nossas crenças e comportamentos são moldados por experiências passadas. A falta de perdão cria um ciclo de autossabotagem, onde repetimos padrões destrutivos em nossos relacionamentos e em nossa vida. É essencial romper esse ciclo e buscar o perdão, tanto para nossa própria cura como para nossa saúde emocional e física.

Rompa o Ciclo da Falta de Perdão

A falta de perdão mantém um ciclo de dor e amargura em nossas vidas. Mesmo que pareça difícil, perdoar é essencial para nossa cura e libertação. Isso não significa esquecer ou aceitar o comportamento prejudicial dos outros, mas sim escolher não permitir que essas feridas continuem a nos controlar. Quando nos recusamos a perdoar, estamos nos prendendo ao passado e impedindo nosso próprio crescimento e felicidade. É hora de romper esse ciclo, liberar o perdão e permitir que a cura comece.

Perdoe setenta vezes sete

Tarefa

Refleta sobre as pessoas em sua vida que você precisa perdoar repetidamente. Escreva seus nomes em seu caderno e faça uma oração pedindo forças para perdoar e liberar o perdão.

Tarefa

Faça uma lista de todas as pessoas que você precisa perdoar, incluindo a si mesmo. Escreva uma carta de perdão para cada uma delas, expressando seus sentimentos e liberando o perdão.

Tarefa

Dedique um tempo para meditar sobre como a falta de perdão pode estar afetando sua saúde emocional e física. Escreva uma lista de áreas em sua vida que podem se beneficiar do perdão e tome medidas para iniciar o processo de perdão.

Tarefa

Faça uma lista das áreas em sua vida onde você tem mantido um ciclo de falta de perdão. Comprometa-se a perdoar e liberar o perdão nessas áreas, conscientizando-se de que isso é essencial para sua própria cura e liberdade.